

# Training der Coaching Change Akademie

## Allgemeines

<b>Titel des Trainings</b>	Ich, meine Botschaft & unsere Wirkung
<b>Format</b>	Live Online Training
<b>Dauer</b>	2 Tage je 8 Stunden (09:00 – 17:00 Uhr)
<b>benötigt wird</b>	Desktop oder Laptop, Kamera sowie Mikrofon und Lautsprecher oder alternativ ein Headset, Notizblock sowie eine stabile Internetverbindung.  Das Training wird in Google Meets durchgeführt. Weitere Details und Zugangsdaten zum Live Online Training erhältst Du nach Deiner Anmeldung zur Veranstaltung in einer separaten E-Mail von uns.
<b>Anmeldung</b>	Anmeldebogen an <a href="mailto:akademie@coaching-change.de">akademie@coaching-change.de</a> senden
<b>Zahlung</b>	siehe Anmeldebogen

## Wie erhalte ich zusätzliche Informationen?

Alle Anfragen werden per E-Mail über [akademie@coaching-change.de](mailto:akademie@coaching-change.de) beantwortet.

## Welche Teilnahmevoraussetzungen gibt es?

Keine – Die Trainings der Coaching Change Akademie richten sich an jeden, der Interesse hat.

## Über das Training

Wir kommunizieren rund um die Uhr und schaffen so Verbindungen, Probleme und Lösungen. Gerade im Beruf kommen wir eher einen Tag ohne Strom aus, als ohne die Möglichkeit, uns mitzuteilen. Wer die eigenen Fähigkeiten und Kenntnisse durch Praxis erweitert, gewinnt an Souveränität im Alltag, Verständnis für seine Gesprächspartner und Zeit durch die nachhaltige Vermittlung von Informationen.

Mit diesem Training möchten wir Dich Kommunikation als Selbsterfahrung erleben lassen – Das gelingt durch viel Ausprobieren, neue Ideen und Blickwinkel zum Thema Selbstreflektion und einer ordentlichen Menge an Spaß und Humor. Schließlich stammt unser Anspruch, Trainings erlebnisorientiert und praxisnah zu gestalten, von der festen Überzeugung, dass Inhalte nur auf diese Art nachhaltig verankert bleiben und auch langfristig für den Teilnehmer von Nutzen sind. Der kurze „Aha-Effekt“ geht schnell verloren, wenn er nicht von der „Do-it-yourself-Attitüde“ an die Hand genommen wird.

In unserem Training thematisieren wir, wie Du dich jeden Tags ausdrückst und dabei wahrgenommen wirst, wie Du die Wirkung Deiner eigenen Worte und Präsenz stärkst und mit Hilfe einer klaren Haltung Botschaften so transportierst, dass Deine Zuhörer Dir aufmerksam folgen.

## Inhalte

### **Elemente der Kommunikation**

- Die Bedeutung der nonverbalen Kommunikation
- Bewusstsein für das Ich und das Du
- Inhalt und Ausdruck – das große Missverständnis

### **Effiziente Gesprächsführung**

- Strukturen zur Orientierung
- Wissen via Chunking vermitteln
- Stimmpflege

### **Überzeugend Auftreten**

- Stress und wie wir ihm begegnen
- Füllwörter und Floskeln – Alternativen finden
- Dramaturgie und Emotionen nutzen

### **Die eigene Wirkung und Haltung**

- Positives Sprechen & Denken
- Feedback geben & Feedback nehmen
- Außenwahrnehmung – Der Mensch und seine Rolle

## Deine Vorteile

- Dokumentation und Zertifizierung deiner Teilnahme
- Hochqualifizierter Trainer
- Nachhaltige Wissensvermittlung durch praktisches Üben und individuelles Feedback
- Direkte Umsetzbarkeit des Gelernten in die Praxis
- Besprechung individueller Fragestellungen
- Interaktiver Austausch mit der Gruppe

